

Le rêve d'Alexandra Rossier, une archère pleine de talent !

par [Jean-Pierre Lambelet](#) · Publié 30 avril 2026 · Mis à jour 6 mai 2026

Des Family Games aux Jeux olympiques ?

Les JO c'est le rêve de tous jeunes sportifs et sportives qui débutent un sport passion! Et c'est exactement ce que vit actuellement l'archère Alexandra Rossier, de Puidoux, née le 17 août 2010.



Alexandra Rossier, l'archère sera présente aux Panathlon Family Games

Elle a découvert le tir à l'arc par hasard lors d'un **Panathlon Family Games à Lausanne**. Elle avait envie de faire de l'équitation, mais comme il y avait beaucoup de monde qui attendait, elle a essayé le tir à l'arc dans le stand à côté et elle a instantanément compris que ce serait son sport. Elle a aussitôt rêvé de Jeux olympiques et, aujourd'hui, elle est plus proche que jamais de réaliser son rêve.

Motivée, travailleuse et par dessus tout, passionnée par ce sport, elle met tout en œuvre pour réaliser ses ambitions, en s'entraînant tous les jours, mais également en faisant de la préparation physique et mentale.

En dehors du sport, elle prévoit d'aller au gymnase en maturité sportive, ce qui lui permettra d'optimiser son temps d'entraînement. En effet, chaque jour, ce sont des dizaines et des dizaines de flèches à décocher pour atteindre la perfection d'un tir. Elle se rend à la Veyre au-dessus de Vevey sur le plan de tir de la Compagnie des archers de la Riviera et au World Archery Excellence Center de Lausanne où elle peut pratiquer à l'intérieur et à l'extérieur.

Ses objectifs

A court terme : performer et être parmi les meilleures aux European Youth Cup lors des championnats d'Europe 2026 en Italie. Se qualifier pour les Jeux olympiques de la Jeunesse à Dakar. Garder ses titres de championne suisse.

A Moyen terme : élever son niveau de performance, être parmi les meilleures archères au monde.

Sur le long terme : atteindre le haut des classements en compétitions internationales et faire un podium au niveau international (européen ou mondial).

Son palmarès

En 2023, à 13 ans

1^{re} place Indoor World Séries
à Lausanne

3^e place Indoor World Séries à Nîmes

En 2024, à 14 ans

9^e en équipe mixte, 17^e en individuel
aux championnats d'Europe

5^e en équipe mixte, 17^e en individuel
à l'European Youth Cup

En 2025, à 15 ans

1^{re} place – Championnat suisse indoor, + 1 record suisse avec 584 points sur un maximum possible de 600 points

1^{re} place – Championnat suisse outdoor

7^e place – European Youth Cup leg 1+2

17^e en équipe mixte, 33^e place en individuel au championnat du monde des jeunes

2^e place – Championnat suisse outdoor

1^{re} place – Championnat suisse indoor

Et comme bien souvent, ce sont les parents qui assument les frais occasionnés pour atteindre le haut niveau. Alexandra et ses parents seraient ravis si des parrains et des marraines venaient les aider à viser l'or au bout de chaque flèche!

Pour les contacter: alexandrossier10@gmail.com

<https://www.le-courrier.ch/le-reve-dalexandra-rossier-une-archere-pleine-de-talent/>