



Panathlon

Contenu
sponsorisé

Des Family Games aux Jeux olympiques ?

Le rêve d'Alexandra Rossier, une archère pleine de talent !

*Les JO c'est le rêve de tous jeunes sportifs et sportives qui débutent un sport passion!
Et c'est exactement ce que vit actuellement l'archère Alexandra Rossier, de Puidoux, née le 17 août 2010.*

Elle a découvert le tir à l'arc par hasard lors d'un **Panathlon Family Games à Lausanne**. Elle avait envie de faire de l'équitation, mais comme il y avait beaucoup de monde qui attendait, elle a essayé le tir à l'arc dans le stand à côté et elle a instantanément compris que ce serait son sport. Elle a aussitôt rêvé de Jeux olympiques et, aujourd'hui, elle est plus proche que jamais de réaliser son rêve.

Motivée, travailleuse et par dessus tout, passionnée par ce sport, elle met tout en œuvre pour réaliser ses ambitions, en s'entraînant tous les jours, mais également en faisant de la préparation physique et mentale.

En dehors du sport, elle prévoit d'aller au gymnase en maturité sportive, ce qui lui permettra d'optimiser son temps d'entraînement. En effet, chaque jour, ce sont des dizaines de des dizaines de flèches à décocher pour atteindre la perfection d'un tir. Elle se rend à la Veyre au-dessus de Vevey sur le plan de tir de la Compagnie

des archers de la Riviera et au World Archery Excellence Center de Lausanne où elle peut pratiquer à l'intérieur et à l'extérieur.

Ses objectifs

A court terme: performer et être parmi les meilleures aux European Youth Cup lors des championnats d'Europe 2026 en Italie. Se qualifier pour les Jeux olympiques de la Jeunesse à Dakar. Garder ses titres de championne suisse.

A Moyen terme: élever son niveau de performance, être parmi les meilleures archères au monde.

Sur le long terme: atteindre le haut des classements en compétitions internationales et faire un podium au niveau international (européen ou mondial).

Son palmarès

En 2023, à 13 ans

1^{er} place Indoor World Séries à Lausanne**3^e place** Indoor World Séries à Nîmes

En 2024, à 14 ans

9^e en équipe mixte, **17^e** en individuel aux championnats d'Europe**5^e** en équipe mixte, **17^e** en individuel à l'European Youth Cup

En 2025, à 15 ans

1^{er} place - Championnat suisse indoor, + 1 record suisse avec 584 points sur un maximum possible de 600 points**1^{er} place** - Championnat suisse outdoor**7^e place** - European Youth Cup leg 1+2**17^e** en équipe mixte, **33^e** place en individuel au championnat du monde des jeunes**2^e place** - Championnat suisse outdoor**1^{er} place** - Championnat suisse indoor

Et comme bien souvent, ce sont les parents qui assument les frais occasionnés pour atteindre le haut niveau. Alexandra et ses parents seraient ravis si des parrains et des marraines venaient les aider à viser l'or au bout de chaque flèche!

Pour les contacter:

alexandrrossier10@gmail.com

Jean-Pierre Lambelet



Super aventure sportive
avec 49 clubs sportifs

Au 15^e PANATHLON FAMILY GAMES

Les samedi 30 mai
et dimanche 31 mai 2026

Aux Pyramides - Esplanade des Cantons
Vidy Lausanne

Inscription sur: www.family.games.ch
Samedi 30 mai de 9h à 18h.

inscriptions obligatoires pour les jeunes sportifs dès 8 ans sans participation des personnes accompagnantes et choix des sports.

Dimanche 31 mai de 9h à 17h

Journée familiale, enfants dès 8 ans et libre choix des sports sur place et 10 - 12 ans selon les sports choisis. Les deux journées du 15^e Panathlon Family Games sont «gratuites»

Voile à Moratel



Top départ !

Le cours start qui marque le retour des festivités à Moratel a eu lieu mardi 21 avril, à 19 heures. Il y était surtout question de la manipulation du nouveau bateau à moteur destiné aux régates ainsi que des instructions sur son pilotage.

Après les consignes sur la liste des équipages censés lancer un départ et préparer un repas, une assemblée générale extraordinaire a pu commencer, dont l'ordre du jour unique portait sur l'acquisition de deux bouées géostationnaires avec leur dispositif de commande. Jusqu'à ce jour, le comité de course devait poser une posée au large, le plus souvent à l'aide d'un treuil, et une autre au départ. Les observateurs auront noté que les vents, oscillant passablement, peuvent causer des retards de

procédure suite à des déplacements de bouées longs et fastidieux avec le risque d'une annulation de course pour cause de chute de brise.

Une simple commande permet à ces nouveaux engins de réaliner la ligne de départ et la destination au vent. Surtout, leur motorisation et leurs capteurs GPS les maintiennent à un emplacement voulu. Le délai d'attente étant d'environ deux à trois mois, ce n'est qu'aux Cinq Soirs du Dézaley que le Cercle disposera de ces bouées géostationnaires, ainsi qu'en a décidé l'assemblée en applaudissant la commission mandatée à cet effet par le comité.

Dimanche 26 avril, douze équipages se sont retrouvés à Moratel pour la Régate d'Ou-

verture, dans des conditions de vent changeantes. A 9 heures, le départ au près en direction de Vevey s'est fait sous un vauderon bien timide. Puis un vent contraire, venant d'ouest, s'est installé, permettant l'envoi des spis, un magnifique retour et un début de saison inespéré. Mais en prévision de vents faibles, le parcours côtier a été raccourci, de sorte qu'aux alentours de dix heures les premiers bouclaient déjà le tour.

Sans surprise, trois 6.5 m SI figurent en tête du classement, Roch de Grenus sur *Calabis* en tête suivi d'Yves Estermann sur *Ibis* et de Daniel Voruz sur *Swiss 5*. Les régates d'entraînement peuvent désormais s'enchaîner tous les mardis soir dès 19 heures.

Texte et photo Christian Dick

Vélotrial

Week-end au Tessin

Le vélo trial a entamé sa saison 2026 ce week-end au Tessin, à Malvaglia.

Nos pilotes romands des deux clubs régionaux, 14 pilotes au Vélo Trial Broje Jorat et 3 pilotes au Trial Club Passepartout Moudon ont pris le départ sur les deux jours de compétitions.

Un grand bravo à Noémie Gfeller 2^e; Nina Rubattel 3^e lors de la compétition de samedi qui était une course de renommée internationale (UCI HC Elite) avec en 1^{er} place l'Espagnole Vera Barón, vice-championne du monde en 2025.

Sont également montés sur le podium durant le week-end :

En cat. U16William Van de Ven 3^e (VTBJ)**En Elite Women**Nina Rubattel 3^e (VTBJ)**En cat. U12**Liam Vonlanthen 3^e (VTBJ)**En cat. U9**Coline Monnin 3^e (TPCM)

Les résultats complets du week-end sont à découvrir sur **Swisstrial.ch**

Bravo à tous nos pilotes pour ce bon début de saison.

www.vtbj.ch

Pour le VTBJ, Ursina de Blaireville

