

Panathlon / Sport

Pratiquer une activité sportive en toute simplicité

par [Le Courrier](#) · Publié 1 mai 2025 · Mis à jour 30 avril 2025

Record d'activités proposées à Lausanne-Vidy



*Jérôme Genet, organisateur et président de la commission communication du Panathlon Club Lausanne | **La 14^e édition des Panathlon Family Games® de Lausanne est une opportunité unique de tester 46 sports sur deux jours. Totalement gratuite, la manifestation populaire se déroulera à nouveau autour des Pyramides de Vidy, les 17 et 18 mai prochains. L'occasion de trouver chaussure à son pied !***

Comment occuper son temps libre d'une manière saine ? Pour répondre à cette question et dénicher facilement une réponse, le Panathlon Club de Lausanne a eu l'idée, dès 2010, de rassembler au même endroit et en même temps une multitude d'activités sportives, sans compétition.

Cette année, les Panathlon Family Games® offrent à nouveau gratuitement une riche variété de sports à découvrir et surtout à pratiquer, lors d'initiations d'au moins 30 minutes. Encadrés par des monitrices et moniteurs de clubs ou d'associations, les enfants, leurs parents ou toute personne curieuse trouveront des activités en plein air plus au moins physiques. L'offre attire petits et grands, garçons et filles, de tout le canton de Vaud et même au-delà.

Les Panathlon Family Games® sont ouverts à toutes et tous, familles, personnes individuelles, adultes et enfants.

Du rugby aux échecs en passant par le pickleball, le choix est vaste avec un record de 46 sports. L'art du maniement du Katana, la lutte suisse, le trial et le triathlon font partie des nouveautés présentées. L'athlétisme, la voile et le curling font leur retour. Certaines disciplines ne sont proposées qu'un seul des deux jours et des activités sont déjà complètes le samedi. Inscrivez-vous en ligne sans tarder !

Avec les tout-petits et du fair-play

Au-delà de cet événement annuel, l'un des buts est d'encourager les enfants à la pratique sportive qui pourra contribuer à leur équilibre physique et faciliter leur insertion sociale. Les clubs fourniront sur place les informations utiles pour adhérer à leur société. Tout cela sans oublier le fair-play, qui est l'une des valeurs mises en avant par le Panathlon. Car le Panathlon n'est ni le nom de la manifestation, ni celui d'une discipline, mais il s'agit d'un mouvement international reconnu par le

Comité olympique (CIO). La devise est « *Unis par et pour le sport* ». Le Panathlon club de Lausanne est d'ailleurs à l'origine de la charte du fair-play devenue mondiale. Les Panathlon Family Games® (marque déposée) sont une autre action concrète du club, au service de la population régionale.

Comme les années passées, le samedi est réservé, à l'avance, à de petits groupes d'enfants dès 8 ans sans la présence de parents. Le dimanche de 9h à 17h, place aux traditionnelles portes ouvertes en famille, dès l'âge de 6 ans. Pour la première fois, les enfants dès 3 ans pourront participer aux Panathlon Family Games®, mais seulement à quelques sports et selon des conditions à respecter. Les ados sont aussi les bienvenus !



Jérôme Genet et Sporty au PFG 2024 – © M. Chevellaz

Infos pratiques

Panathlon Family Games®

Samedi 17 mai de 9h à 18h

(avec pause à midi) et dimanche 18 mai de 9h à 17h

Pyramides de Vidy, Esplanade des Cantons, 1007 Lausanne,
ainsi qu'au Stade Pierre-de-Coubertin et à l'Espace fair-play.

Informations et inscriptions : www.family-games.ch

Suivez notre mascotte Sporty sur les réseaux sociaux
@FamilyGamesLausanne sur Facebook et sur Instagram.

SAMEDI 17 MAI

Initiations en petits groupes d'enfants dès 8 ans (sans personnes accompagnantes). Choix des sports à l'avance sur inscription, dans la limite des places disponibles avant le 14 mai.

DIMANCHE 18 MAI

Initiations sous forme de portes ouvertes en famille ! Enfants dès 6 ans. Quelques activités dès 3 ans, sous conditions. Inscription du nombre de personne et libre choix des sports.

<https://www.le-courrier.ch/pratiquer-une-activite-sportive-en-toute-simplicité/>