

[Accueil](#) | [Sports](#) | Family Games: 46 sports à tester, vos gosses vont adorer

Initiations à Lausanne

Family Games: 46 sports à tester, vos gosses vont adorer

Les Panathlon Family Games proposent ce week-end de nouvelles disciplines encadrées par des experts, à essayer gratuitement.



Pierre-Alain Schlosser

Publié: 15.05.2025, 17h33



Divers sports nautiques seront proposés lors des Panathlon Family Games, comme le kayak.

PHILIPPE MAEDER



Écoutez cet article:



00:00 / 04:10 1X

BotTalk

En bref:

- Les Panathlon Family Games offrent quarante-six sports gratuits ce week-end à Vidy.
- Le samedi accueille des enfants pour des initiations encadrées de quarante-cinq minutes.
- Les familles peuvent découvrir le pickleball, sport mélangeant tennis et badminton.
- La manifestation intègre quatre nouvelles disciplines, dont l'art du katana japonais.

Les Panathlon Family Games / sont un véritable festival du sport. 100% gratuit, l'événement invite les enfants et leurs parents à pratiquer 46 disciplines sportives. Samedi et dimanche, les pyramides de Vidy, le stade Pierre-de-Coubertin et l'espace Fair-play seront entièrement dédiés à des démonstrations et des initiations.

Des sports classiques (athlétisme, basket, handball, etc.) sont proposés, mais si vous visez l'originalité, vous frappez à la bonne porte. Les Panathlon Family Games déploient cette année un large échantillon de disciplines que vous n'avez peut-être pas encore pratiquées.

Très à la mode, le pickleball a déjà séduit 40 millions d'Américains. Il s'agit d'un mélange de tennis, de ping-pong et de badminton. Il se joue avec une petite raquette et une balle en plastique, sur un terrain aux dimensions de celui de badminton. Il se joue en simple, en double ou en mixte et peut réunir toutes les générations. «Le but est d'encourager les enfants à la pratique sportive et les motiver à adhérer à un club», rappelle Patrice Schaub, président du comité d'organisation.

Les Panathlon Family Games proposent des sports pour tous les goûts

Des sports de contact comme le rugby, le judo, le wushu (kung-fu) ou la boxe permettront de canaliser l'énergie des enfants les plus vifs. Le golf, la voile ou les échecs demanderont un peu plus de calme et de réflexion. Pour le fun, on pourra tester le cricket, le baseball, le vélo trial ou encore le vol à voile.

Cette année, quatre nouvelles disciplines sont au programme, comme l'art du maniement du katana, un art martial japonais du combat avec un sabre japonais en bois, appelé katana. Ce sport est à l'origine du kendo et ne sera ouvert qu'aux enfants à partir de 10 ans.

Le contenu qui place des cookies supplémentaires est affiché ici.

À ce stade, vous trouverez des contenus externes supplémentaires. Si vous acceptez que des cookies soient placés par des fournisseurs externes et que des données personnelles soient ainsi transmises à ces derniers, vous devez autoriser tous les cookies et afficher directement le contenu externe.

[Autoriser les cookies](#)

[Plus d'infos](#)

La lutte suisse fait également son apparition. Au même titre que le vélo trial et que le triathlon que l'on a notamment vu aux derniers Jeux olympiques avec la présence de plusieurs Vaudois (Cathia Schär, Adrien Briffod et Sylvain Fridelance).

Les clubs du canton se mobilisent pour encadrer les enfants et leurs parents. Ils mettent à disposition des monitrices et des moni-

teurs bienveillants et patients. Plus de 5000 participants sont attendus du côté de Vidy.

Initiation pour les enfants et pour les familles

Le week-end se partagera entre deux journées distinctes. Samedi, entre 9 h et 18 h, des initiations de 45 minutes seront proposées dans 38 sports différents. Ces sessions se feront sans la présence des parents. De petits groupes seront alors constitués. Les enfants de 8 à 16 ans seront encadrés par des experts de chaque discipline. L'inscription en ligne pour la journée du samedi permet de réserver une ou plusieurs initiations à un horaire précis. Le nombre de places par initiation est toutefois limité. Plus de la moitié des places étaient déjà occupées.

Le dimanche (inscriptions obligatoires en ligne jusqu'à vendredi ou directement sur place), parents et enfants dès 6 ans sont les bienvenus, de 9 h à 17 h (sans interruption). Les initiations à 42 sports se dérouleront par tranches de 30 minutes. Pour les plus jeunes, une zone ludique destinée aux enfants de 3 à 5 ans a été créée. Les bambins pourront découvrir la capoeira, les échecs, le golf, le badminton, la course d'orientation, l'escrime et la slackline.



L'escalade connaît chaque année un joli succès aux Panathlon Family Games.

FLORIAN CELLA

Chaque année, l'événement propose une gamme diversifiée de sports. Le raftoball, sport inclusif qui permet aux valides et aux personnes en situation de handicap de jouer ensemble, quel que soit le type de handicap, est à nouveau présenté. D'autres années, l'originalité était présente avec le mermaiding (natation avec des queues de sirènes) ou le sabre laser.

À vous de découvrir quelle discipline vous fera vibrer lors de la 14^e édition des Panathlon Family Games.

Pierre-Alain Schlosser est journaliste depuis 1998. Après avoir travaillé en freelance pendant 4 ans, il rejoint la rubrique sportive de 24 heures qu'il dirige pendant 10 ans. Il a rédigé des articles sur plus de 140 disciplines et couvert des événements tels que les JO de Turin, Pékin, Londres, Rio et Paris, ainsi que divers championnats du monde. [Plus d'infos](#)

[@PASchlosser1](#)

Vous avez trouvé une erreur? [Merci de nous la signaler.](#)