

C'est à lire

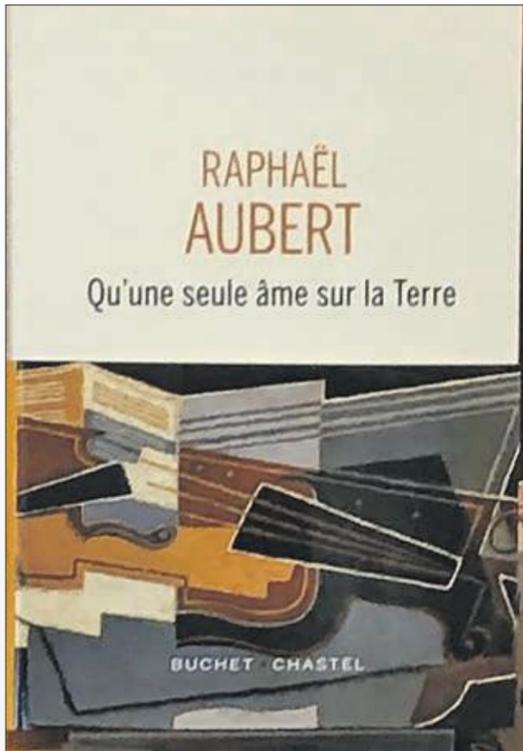
Enquête sur un homme disparu et quête de soi

Le dernier roman historique de Raphaël Aubert

Fils du peintre et éminent graveur Pierre Aubert, l'auteur né en 1953 est surtout connu comme journaliste. Il a longtemps travaillé à Radio suisse romande. Il est l'auteur de plusieurs essais et romans.

Si au début il faut un minimum d'attention pour entrer dans ce livre, vu une certaine complexité de l'intrigue, le chassé-croisé entre des époques différentes et la multiplicité des personnages (dont la figure historique du chef d'orchestre Kurt Furtwängler), le lecteur est vite récompensé par la richesse de l'ouvrage. Celui-ci est centré sur deux figures : celle du narrateur, dont nous ne saurons jamais le nom, et celle d'Antonin Tcherniakowski. Officier polonais, ce dernier, après la défaite de 1939, est interné en Suisse. Il y rencontre la mère du narrateur, l'institutrice Alberte. Par l'entremise du violon, leur passion commune, naît entre eux un amour.

Des décennies plus tard, le fils d'Alberte va partir à la recherche de « l'inconnu de son enfance », qui a connu une destinée assez étrange, puisqu'on le retrouvera dans l'armée soviétique. Disons-le tout de suite, il n'est pas le père du narrateur... ce serait trop facile. Le « mystère » sur ce point est donc vite dissipé.



En revanche, le roman nous entraîne dans une passionnante enquête sur un personnage disparu, et une quête de soi, de son propre passé, par le narrateur. Les deux thèmes vont mener le lecteur de ville en ville. Raphaël Aubert a écrit de belles pages sur Rome. On notera aussi l'évocation de Berlin, avant et après la chute du Mur, ou encore celle du Printemps de Prague, puis de son écrasement en 1968. On reconnaît là l'expérience de l'ancien journaliste qui a beaucoup fréquenté l'Europe de l'Est. Mais le lecteur romand retrouve aussi des lieux qu'il connaît bien, tels Lausanne, ou Leysin à l'époque des sanatoriums. A certains moments, le roman prend l'aspect d'un thriller politico-historique, où intervient même la Stasi est-allemande. Il est par ailleurs tout habité par la musique, celle du violon et celles des mots. Enfin, il nous invite à méditer sur cette phrase du narrateur :

« Il est vain de croire que l'on peut sans conséquence remettre à plus tard son rendez-vous avec soi-même. »

Pierre Jeanneret

Raphaël Aubert, *Qu'une seule âme sur la Terre*, Paris Buchet/Chastel, Libella, 2022, 221 p

Montpreveyres

Spectacle annulé au Théâtre de l'Ouvre-boite

Le Père Noël - cette ordure ! - ne viendra pas !

Elle lui avait pourtant dit, Josette, au père Noël, qu'elle ne l'aimait plus depuis qu'il avait essayé de lui arracher sa dent en or pour se payer des picons bière ! Il a tellement insisté qu'elle lui a balancé son chariot sur la jambe et voilà le résultat : une jambe cassée.

Du coup, il ne peut plus apporter les cadeaux par le cheminée !

Le spectacle « *Le père Noël est une ordure* » est interrompu et reprendra à la rentrée.

Les dates vous seront communiquées en temps voulu.

Martine



Alain Beutler aka le père Noël, jouera du plâtre jusqu'en septembre

Réflexion

Non, ce n'est pas un songe d'une nuit d'été...

... C'est 20 pourcents de dons - 70 pourcents de travail - 10 pourcents de chance qui se cachent derrière le miroir.



Un enfant en bonne santé et qui aime bien s'amuser parcourt allègrement plusieurs kilomètres en jouant. Il le fait naturellement et sans s'en rendre compte, et l'on serait à même de penser que l'enfant est un coureur de fond par

excellence. L'exemple nous est donné dans les manifestations sportives, tels les 20 kilomètres de Lausanne, ou le Marchethon lausannois qui, même si l'on joue avec la place et le chronomètre, c'est pour beaucoup surtout... un plaisir. C'est parfois le danger.

Néanmoins

Sil est parfois agréable de réaliser que son enfant aime le mouvement, voire le sport et qu'il désire de façon très personnelle de s'intéresser à une discipline sportive quelle qu'elle soit, la première prudence à ne pas oublier sera le dialogue. Dialogues avec ses parents, dialogues avec les entraîneurs et responsables du sport qu'il ou qu'elle aura choisi. Ce sera une des phases les plus importantes de sa future carrière tout en sachant que les réseaux sociaux, média et télévisions ne donnent pas l'image exacte des difficultés et obligations que cela implique.

Là, sera également le rôle des plus importants que devront tenir les parents. Si le dialogue est nécessaire, on évitera un « dictat » découlant souvent de problèmes qui ne devraient pas occulter l'avenir sportif de leur enfant.

Non, un sportif de haut niveau, n'est pas dans la catégorie de tout un chacun. Son existence sera basée « presque » exclusivement sur la hantise de la réussite. C'est la plus grande des difficultés car il sera dans l'obligation de se restreindre aux plaisirs de sa jeune existence.

Prenons pour exemple

Le sport qui l'attire ? L'athlétisme. Sa discipline de prédilection le saut en longueur.

Vitesse, souplesse, force et détente sont les quatre éléments de base à synchroniser. C'est l'obligation nécessaire dont la progression se fera par étape soit :

A. La course d'élan

La course d'élan n'est pas une course de 100 mètres mais sa vitesse est des plus importantes et la vitesse peut varier entre

10 secondes 7 dixièmes et 11 secondes.

L'élan se compose en plusieurs phases, dont la longueur est en rapport à la grandeur de l'athlète, de sa foulée et de sa vitesse de base. Sa fonction est en rapport à la préparation de l'impulsion sur la planche. Le vent, la consistance de la piste en tartan, voire la chaleur peuvent influencer la longueur moyenne de la course d'élan de près de 40 mètres, qui se règlera le jour de la compétition.

B. L'impulsion sur la planche d'appel

Cette phase se prépare dans les cinq dernières foulées de la course d'élan par l'abaissement du bassin, pour permettre l'impulsion en force et en détente.

C. Le saut double ciseau et la réception dans la fosse à sable

C'est la phase la plus technique. Pour l'assimiler, on doit s'astreindre à penser que si le pied gauche est sur la planche d'appel, la jambe droite simulera la montée d'un escalier d'un mètre, puis idem pour la jambe droite par synchronisation avant le rétablissement final pour l'arrivée dans le sable. Ce mouvement implique énormément de force dorsale et abdominale.

Le rythme des entraînements

Ce sera une progression constante gérée par les entraîneurs en concordance avec l'athlète. Si, en prémices, on optera pour deux à trois entraînements par semaine, au fur à mesure de la progression, on optera pour une séance journalière de deux à trois heures sans compter les jours de compétitions.

C'est primordial, voire une obligation nécessaire. Le sportif doit comprendre et assimiler l'intégralité des raisons de son entraînement. Aujourd'hui, il ne peut y avoir de résultats de haut niveau sans ce dialogue. Pour toutes disciplines et tous sports, c'est une nécessité impérieuse à la réussite.



© pixabay - domeckopol

Les Panathlon Family Games ?

Sensibles à la relation enfants-parents, les membres du Panathlon Club Lausanne ont démontrés l'importance que représentent les journées des Panathlon Family Games. Ce n'est pas par hasard que près de 40 sports étaient présents à la Vaudoise Aréna démontrant cette volonté de continuer à cultiver le plaisir, le Fair-play et surtout... la santé.

Alors oui ! Par cette philosophie de pratiquer un sport à tout niveau, parents, jeunes sportifs et sportives, découvriront qu'aux Jeux olympiques il n'y a qu'une médaille d'or par discipline, et ce n'est pas un songe d'une nuit d'été.

C'est tout simplement la réalité qui se cache derrière le miroir.

Pierre Scheidegger
Panathlon Club Lausanne

EGALITE ET FAIR-PLAY

Les Panathlon Family Games mettent un point d'honneur à promouvoir la lutte contre le dopage, la violence et tous stéréotypes de genre.

Panathlon Family Games 2023

Samedi et dimanche dernier à la Vaudoise Arena

Unis par le sport et pour le sport... mais aussi pour le plaisir

Alors?... Qui a dit que notre jeunesse se détachait d'une belle réalité: Le sport?

Que de découvertes. Que d'intérêt et de questions sur une discipline méconnue apte à te faire prendre la décision de la pratiquer par choix en regard au plaisir qu'elle pourrait t'offrir.

C'est et cela a toujours été la volonté du comité du 12^e Panathlon Family Games qui restera dans les souvenirs de chacune et chacun, mais surtout, dans celle de notre jeunesse sportive.

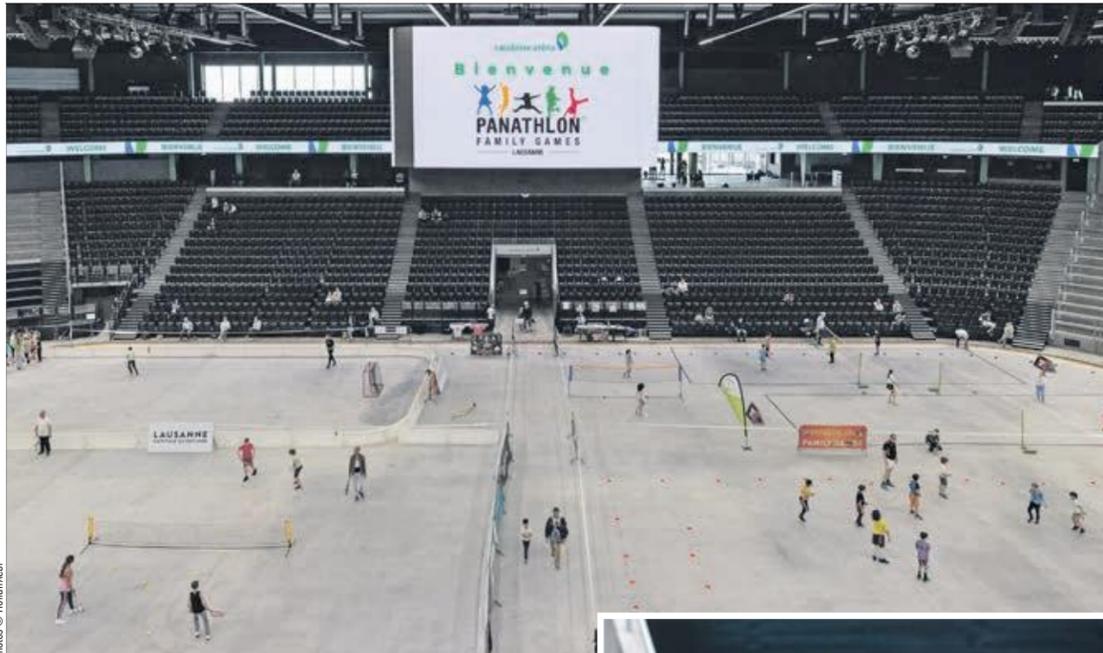
Ils sont venus... ils ont pratiqués... ils ont aimés...

Il fallait pour cette réussite:

- Un comité attentif au plaisir de chaque participant
- Une organisation parfaite
- Des bénévoles enthousiastes et compétents
- Des entraîneurs et champions fidèles à leur club
- Les membres du Panathlon Club Lausanne
- Le soutien plus que fair-play des sponsors et autorités
- Et surtout... un site impressionnant: La Vaudoise Aréna.

Un succès pour les clubs qui ouvriront leurs portes à de futurs champions, et avouons-le, serait déjà un beau record, mais surtout, un bel investissement pour l'épanouissement de cette importante culture que doivent représenter toutes disciplines sportives.

Pierre Scheidegger, Panathlon Club Lausanne



Une édition de tous les records avec 6900 personnes et 28'000 initiations

Les deux journées des Panathlon Family Games de Lausanne ont attiré **1000 enfants samedi 6 mai** et **5900 jeunes et adultes dimanche 7 mai** à la Vaudoise Aréna. Sur l'ensemble du week-end, **6900 participant-e-s** ont découvert et testé une quarantaine de disciplines, soit environ **28'000 sessions encadrées** par les associations sportives partenaires. La manifestation gratuite se déroulait, pour la première fois, dans l'Ouest lausannois, sur deux jours, et avec **40 sports**.

« Le pari est réussi, de réunir au même endroit l'une des plus importantes manifestations sportives populaires et des installations multisports exceptionnelles », résume Patrice Schaub, président du comité d'organisation.

Rendez-vous en 2024 avec une autre formule

Les organisateurs donnent rendez-vous à la population pour une nouvelle édition en 2024. Ces prochaines années, un tournant des lieux est envisagé, pour toucher différents quartiers lausannois. Une présence au centre-ville permettrait de revivre l'ambiance populaire des Jeux olympiques de la jeunesse de 2020, de retrouver, au sud, l'esprit du bord du lac à Vidý, de participer au développement des Plaines-du-Loup, au nord, et de revenir dans l'Ouest lausannois dans quatre ans. Le concept retenu pour l'an prochain sera dévoilé cet automne. **Comm.**

Publicité

ACTION du mardi 9 mai 2023 au lundi 15 mai 2023

Coca-Cola Classic / Zéro

6 x 2 litres

50%
7.35 au lieu de 14.70

Offre valable dans tous les Denner de Suisse

Lundi à vendredi: 8h-19h non-stop
Samedi 8h-18h non-stop
1610 Oron-la-Ville - Route de Lausanne 21
Tél. 021 907 64 10

DENNER PARTENAIRE

Votre spécialiste

RENAULT - DACIA

Automobiles A. Perusset

1610 Oron-la-Ville
Tél. 021 907 71 44 - Natel 079 449 17 44
a.perusset@bluewin.ch

ACTION du mardi 9 mai 2023 au lundi 15 mai 2023

JP. Chenet Cabernet/Syrah Pays d'Oc IGP

France, Languedoc-Roussillon, 2021, 6 x 75 cl

51%
20.40 au lieu de 41.70

Bouteille: 3.50 au lieu de 6.95

Offre valable dans tous les Denner de Suisse

Lundi à vendredi: 8h-19h non-stop
Samedi 8h-18h non-stop
1610 Oron-la-Ville - Route de Lausanne 21
Tél. 021 907 64 10

DENNER PARTENAIRE

Panathlon Family Games 2023 – Unis par le sport et pour le sport... mais aussi pour le plaisir

PAR PIERRE SCHEIDEGGER · PUBLIÉ 11 MAI 2023 · MIS À JOUR 10 MAI 2023

Samedi et dimanche dernier à la Vaudoise Arena

Alors ?... Qui a dit que notre jeunesse se détachait d'une belle réalité : Le sport ?

Que de découvertes. Que d'intérêt et de questions sur une discipline méconnue apte à te faire prendre la décision de la pratiquer par choix en regard au plaisir qu'elle pourrait t'offrir.

C'est et cela a toujours été la volonté du comité du 12e Panathlon

Family Games qui restera dans les souvenirs de chacune et chacun, mais surtout, dans celle de notre jeunesse sportive.



2 / 13

Ils sont venus... ils ont pratiqués... ils ont aimés...

Il fallait pour cette réussite:

- Un comité attentif au plaisir de chaque participant
- Une organisation parfaite
- Des bénévoles enthousiastes et compétents
- Des entraîneurs et champions fidèles à leur club
- Les membres du Panathlon Club Lausanne
- Le soutien plus que fair-play des sponsors et autorités
- Et surtout... un site impressionnant: La Vaudoise Aréna.

Un succès pour les clubs qui ouvriront leurs portes à de futurs champions, et avouons-le, serait déjà un beau record, mais surtout, un bel investissement

pour l'épanouissement de cette importante culture que doivent représenter toutes disciplines sportives.

Une édition de tous les records avec 6900 personnes et 28'000 initiations

Comm. | Les deux journées des Panathlon Family Games de Lausanne ont attiré 1000 enfants samedi 6 mai et 5900 jeunes et adultes dimanche 7 mai à la Vaudoise Aréna. Sur l'ensemble du week-end, 6900 participant-e-s ont découvert et testé une quarantaine de disciplines, soit environ 28'000 sessions encadrées par les associations sportives partenaires. La manifestation gratuite se déroulait, pour la première fois, dans l'Ouest lausannois, sur deux jours, et avec 40 sports.

« *Le pari est réussi, de réunir au même endroit l'une des plus importantes manifestations sportives populaires et des installations multisports exceptionnelles* », résume Patrice Schaub, président du comité d'organisation.

Rendez-vous en 2024 avec une autre formule

Les organisateurs donnent rendez-vous à la population pour une nouvelle édition en 2024. Ces prochaines années, un tournus des lieux est envisagé, pour toucher différents quartiers lausannois. Une présence au centre-ville permettrait de revivre l'ambiance populaire des Jeux olympiques de la jeunesse de 2020, de retrouver, au sud, l'esprit du bord du lac à Vidy, de participer au développement des Plaines-du-Loup, au nord, et de revenir dans l'Ouest lausannois dans quatre ans. Le concept retenu pour l'an prochain sera dévoilé cet automne.