



Découvrir... choisir... pratiquer



PANATHLON CLUB
LAUSANNE

Tu aimes le sport ? Toi la Jeunesse ? Alors...

Le Panathlon Club Lausanne et le comité des Panathlon Family Games vous offrent une belle aventure sportive aux journées des

12^e Panathlon Family Games 2023

qui t'attendent les samedi 6 et dimanche 7 mai à la

vaudoise aréna



Près de **40 sports** seront à ta disposition qui te permettront de découvrir bien des disciplines.

Une expérience unique que tu pourras vivre en « live » avec de grands champions qui seront à ta disposition... que pour toi le :

Samedi 6 mai dès 9h jusqu'à 17h.

Et le plaisir d'être en famille le :

Dimanche 7 mai dès 9h jusqu'à 17h.

Votre copain **SPARTY**, notre super mascotte des Panathlon Family Games est impatient de vous retrouver à ces deux journées d'amitié sportive.

Toutes informations et inscriptions vous sont données sur le site www.family.games.ch

EGALITÉ ET FAIR-PLAY

Les Panathlon Family Games mettent un point d'honneur à promouvoir la lutte contre le dopage, la violence et tous stéréotypes de genre.

La Charte des devoirs des parents dans le sport

- 1 Le choix de la discipline sportive préférée appartient à mes enfants dans la totale autonomie et sans des conditionnements de ma part.
- 2 Mon devoir est de vérifier que l'activité sportive soit fonctionnelle à leur éducation et à leur croissance psychologique, en harmonisant le temps du sport avec les engagements scolaires et avec une vie familiale tranquille.
- 3 J'éviterais à mes enfants jusqu'à l'âge de 14 ans, de lourdes activités compétitives, sauf des disciplines formatives comme la gymnastique artistique en favorisant le sport ludique et récréatif.
- 4 Je les suivrai avec discrétion, avec leur consentement, si tout cela servira à les aider à avoir avec le sport une relation équilibrée.
- 5 Je ne demanderai rien aux entraîneurs de mes enfants, qui ne correspond pas à leurs mérites et à leurs professionnalités.
- 6 Je dirai à mes enfants que pour être de bons sportifs et pour se sentir heureux dans la vie, il n'est pas nécessaire de devenir des champions.
- 7 Je leur rappellerai également que les défaites aident à grandir parce qu'elles sont nécessaires pour devenir plus sages.
- 8 Je leur montrerai les valeurs du Panathlon International, comme le principe éthique pour affronter une bonne expérience sportive.
- 9 A leur retour à la maison, je ne demanderai pas s'ils ont gagné ou perdu, mais s'ils se sentent meilleurs. Je ne demanderais pas combien de buts ils ont marqués ou qu'ils ont reçus, ou combien de records ils ont battu, mais s'ils se sont amusés.
- 10 Je voudrais me regarder dans les yeux tous les jours et trouver mon jeune sourire.

6 et 7 mai 2023

Arche d'entrée manifestation

ACCÈS CFF / TL

ZONE VERTE (Parvis)

Biathlon*

Basketball

Escalade

Golf

Haltérophilie

Handball

Slackline

Vol à voile

Volleyball

ZONE JAUNE (Entrée principale - 1er étage)

Aviron

Billard

Capoeira

Escrime

Judo

Kung Fu/ Wushu/ Boxe/ Kick-boxing

Taekwondo

Tennis de table

ZONE BLEUE (Entrée principale - 2ème sous-sol)

Natation

Natation synchronisée

Plongée sous-marine*

Plongeon

Waterpolo

ZONE NOIRE (Entrée principale - 2ème sous-sol)

Arbitrage football**

Hockey sur glace

Patinage artistique

Short track

ZONE ROUGE (Entrée A - depuis le Parvis)

Badminton

Breakdance

Cheerleading

Curling

Hip-hop

Roller/skateboard

Tennis

Tir à l'arc

Rugby

Unihockey