

Panathlon Family Games à la Vaudoise aréna



Samedi 6 et dimanche 7 mai

Tout le week-end, les jeunes et leur famille auront l'opportunité de s'initier à plus de 40 sports différents, comme le plongeon, l'aviron, l'escalade, des danses urbaines, le Kung-Fu, le patinage artistique ou encore la slackline. La manifestation pourra profiter de l'ensemble des infrastructures de la Vaudoise aréna qui ouvrira grand ses portes pour ce week-end exceptionnel.

Les enfants dès 6 ou 8 ans pourront bénéficier d'initiations pour découvrir en famille les sports présents encadrés par des moniteurs-trice-s compétent-e-s des clubs de la région. Il sera possible de se renseigner auprès de ces clubs pour commencer une nouvelle pratique sportive.

Manifestation gratuite, mais inscription obligatoire sur family-games.ch.

Deux stations BoxUp bientôt à Renens

Afin de profiter de l'arrivée des beaux jours, la Ville de Renens va se doter tout prochainement de deux stations de mise à disposition gratuite de matériel sportif et de loisirs. La première sera installée dans la zone sportive du Censuy et l'autre au terrain de Verdeaux.

Les stations de ce genre ont le vent en poupe en Suisse romande car elles répondent au besoin grandissant de la population de pouvoir pratiquer spontanément des activités sportives, sans contraintes organisationnelles ou financières. Au moyen d'une application

sur son smartphone, des casiers peuvent être ouverts, donnant ainsi un accès gratuit à différents ballons, raquettes, accessoire de fitness et autres jeux pour une durée maximale de trois heures.

Le fournisseur retenu pour ces casiers connectés est l'entreprise renanaise «BoxUp» qui fait référence dans le domaine. Cette mise à disposition de matériel sera testée pendant une année par la Ville. L'offre pourra être confirmée voire étendue selon son utilisation. Alors profitez-en!

L'inauguration de la station de Verdeaux aura lieu le mercredi 29 mars après-midi en présence des concepteurs. Une collation et du matériel de sport supplémentaire seront à disposition dès 15h. Une petite partie officielle clôturera l'après-midi à 17h. On vous attend!!!



Fitness urbain En Ville en Forme

du 29 mars au 11 octobre

En Ville en Forme, c'est quoi? C'est un rendez-vous tous les mercredis (hors vacances scolaires) qui vous permettra d'effectuer différents exercices à votre rythme en utilisant l'environnement urbain, selon vos souhaits et condition physique, en étant accompagné-e par une monitrice de fitness.

Si l'envie de bouger vous anime, que l'effet de groupe vous motive et que les rencontres sociales vous plaisent, rendez-vous alors au square du 14-Juin pour une activité:

- «**Tout en douceur**» à 10h ou
- «**Dans le dynamisme**» à 18h.

Venez vous faire du bien dans la bonne humeur et près de chez vous! Inscription obligatoire auprès de Nathalie Kohler au 079 655 90 17. Cette prestation est offerte par la Ville de Renens et dispensée par la société Move2Be.

FC Renens: à vos agendas!

Les prochains matches au Censuy:

1^{re} équipe féminine (1^{re} ligue)

- samedis 1^{er} avril et 22 avril à 20h30

1^{re} équipe masculine (2^e ligue)

- dimanches 26 mars et 16 avril (horaires à définir)

Youth League A

- dimanches 26 mars et 16 avril (horaires sur www.fc renens.ch).

Vous êtes attendu-e-s nombreuses et nombreux autour du terrain! Repas de soutien du FC Renens: jeudi 8 juin à 12h, Salle de spectacles.

Calendrier de tous les matches sur www.fc renens.ch.

Balades guidées par Pierre Corajoud

Balade printanière

Judi 6 avril

Entre Renens et Crissier, par le vallon insoupçonné de la Mèbre.
Départ: 14h, gare CFF de Renens (sortie du sous-voie, côté lac).
Arrivée: au même endroit.

Balade insolite

Vendredi 7 avril

Entre Renens et Denges, par le vallon paisible de la Venoge.
Départ: 14h, gare CFF de Renens (sortie du sous-voie, côté lac).
Arrivée: gare CFF de Denges-Echandens.

Ces balades sont gratuites et sans inscription. Elles ont lieu par tous les temps, chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes les balades organisées par unisauté sur unisante.ch/balades.

